



Erfolgsblockaden lösen mit **FREE THE LIMBIC®** 2.5-tägiges Intensivtraining

Sie haben in Ihrem Leben viel erreicht: Sie waren gut in der Schule, talentiert auf einem Musikinstrument, haben die Universität mit Top-Noten abgeschlossen und erfolgreich eine berufliche Karriere eingeschlagen. Der Erfolg spricht eigentlich für Sie.

Und trotzdem haben Sie die Selbstzweifel nicht verlassen. Obwohl es keine rationalen Gründe gibt, haben Sie weiterhin Sorge, beim nächsten Job oder der nächsten Aufgabe zu versagen. Ihr Kopfkino, was alles Schlimmes passieren

könnte, wenn Sie einen Fehler machen oder klar Ihren Standpunkt beziehen, kreist unablässig.

In einem kleinen, exklusiven Teilnehmerkreis haben Sie die Möglichkeit, Ihre grössten Erfolgsblockaden aufzudecken und zu lösen. Wir nutzen in unserer Arbeit verschiedene Beratungs-, Coaching- und Therapieansätze und zeigen Ihnen, wie Sie sich selbst mit der auf neurobiologischen Erkenntnissen basierenden Methode - FREE THE LIMBIC® - von Ihren Ängsten befreien können, wenn es die Situation erfordert.

| Ziele

- Selbstsicherheit und Selbstvertrauen stärken
- Ruhe und Gelassenheit gewinnen
- Zuversicht in die eigenen Stärken entwickeln
- Unbewusste Ängste abbauen
- Selbstbewusst Grenzen setzen können
- FREE THE LIMBIC®-Sequenzen zur Selbstbehandlung erlernen

| Inhalte

- Neurobiologie von Stress
- Bedeutung und Funktionsweise des limbischen Systems
- Innere Antreiber
- Lösen von Angstblockaden und limitierenden Glaubenssätzen in Einzelarbeit
- Achtsamkeits- und Atemübungen zur Selbstregulation
- FREE THE LIMBIC®-Sequenzen zur Selbstbehandlung

| Klientenstimmen

Eine Befragung von 70 Coaching-Klienten bestätigt die hohe Wirksamkeit von FREE THE LIMBIC®

nachhaltig



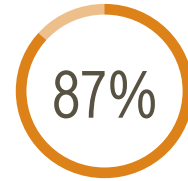
... der Coaching-Klienten bestätigen eine sehr /außerordentlich nachhaltige Wirkung.

effektiv



... der Coaching-Klienten bestätigen, dass **FREE THE LIMBIC®** wirksamer/ deutlich wirksamer als andere Coaching-Methoden ist.

schnell



... der Coaching-Klienten bestätigen eine sehr/außerordentlich schnelle Wirkung.

| Die Trainer



Dragan Milicevic

Dragan Milicevic ist ein internationaler Executive- und Team-Coach, Experte für Persönlichkeitsentwicklung und ehemaliger Leistungssportler. Seit über 15 Jahren coacht und trainiert er leistungsorientierte Personen auf Vorstands- und Geschäftsführer-Ebene. Zudem begleitet er Teams in ihrer Entwicklung zu Hochleistungsteams. Zuvor war er als Manager in Großkonzernen (Bertelsmann AG und Beiersdorf AG) sowie als Head-Trainer & Coach bei McKinsey & Co. tätig. Er hat einen Master von der London School of Economics, ist zertifizierter FREE THE LIMBIC®-Therapeut, Business Coach (dvct) und besitzt eine Ausbildung in Gestalttherapie vom Gestalt Institut Köln.



Anita Bisculm

Anita Bisculm absolvierte nach ihrem Erststudium in Biologie und verschiedenen beraterischen Weiterbildungen eine langjährige Karriere im Management Development und Human Resources internationaler Konzerne, darunter UBS und Nobel Biocare. Seit 2015 ist sie mit ihrer eigenen Firma *bisculm integration* erfolgreich in Zürich und Bern als Trainerin, Organisationsberaterin, Executive Coach und Assessorin tätig. Als ausgebildete Transaktionsanalytikerin und FREE THE LIMBIC®-Coach mit breitem Methodenspektrum begleitet sie Führungspersonen in anspruchsvollen Fragestellungen rund um die Themen Führung, Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement und Resilienz.

| Das Training

Termine 2024:

31. Mai - 02. Juni / 15.- 17. November

Start: jeweils Freitag um 18 h, Ende: Sonntag um 16 h, Seminarsprache: Deutsch

Ort:

Hotel Uto Kulm, Zürich

Anmeldung:

per Mail an anita.bisculm@bisculmintegration.ch, Tel. +41 79 622 48 14

Teilnahmegebühr:

CHF 1'450.00 (plus Hotelkosten Übernachtung/Halbpension ca. 400 CHF)
max. 8 Teilnehmende pro Kurs